PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO REPUBLICA DOMINICANA (IED) (REPUBLICA DOMINICANA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA**
3. FECHA:	2022-08-31	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	17
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro diversidad de actividades físicas que estén de acuerdo con mis posibilidades de movimiento con el uso de elementos.

COGNITIVA :
Comprendo el valor que tiene el ejercicio físico para la formación deportiva.

PSICOSOCIAL :
Comprende la importancia del cuidado de su cuerpo, teniendo claro que el cuerpo nadie lo toca sin autorización

LUDICA :
Vivencio momentos recreativos en el espacio, virtual y/o presencial de su centro de interés.

TEMA :
Realiza conducción de balón con diferentes variantes y superficies de contacto.

SUBTEMAS :
Conduzco el balón con el empeine finaliza con pase borde interno.

IMPLEMENTACION :
Balones, conos, platillos y Hidratación .

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo y Bienvenida a la clase. charla corta de los objetivos de la clase. Deremos un video de sensibilizacion de" ESTILOS PARENTALES " y conversatorio sobre el tema dl video Movilidad articular: 1- Flexión – extensión de cuello 2- Círculos amplios de brazos adelante – atrás 3- Giros de cintura derecha – izquierda 4- Flexión – extensión de rodillas 5- Flexión – extensión de tobillos. 6.Juego de simoN dice: los participantes debe realizar las acciones que simón indique como: correr en el sitio, Que salten. - Que den una palmada. - Que corran e n el sitio. - Que paren. - Que se sienten…que se levanten. - Que se acuesten. - . - Que hagan un ejercicio de flexibilidad para estirar piernas. - Que hagan flexiones de brazos. - Que se tumben en el suelo boca arriba…que pedaleen con las piernas en el aire...“etc. . 7.Estiramiento general dinámico

TIEMPO
20 Min.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
ESTA SESION DE CLASE SE REPETIRA HASTA QUE SEA EJECUTADAEN SU TOTALIDAD. TRABAJO DE CONDUCCION Y PASE. 1- Haremos dos grupos de la misma cantidad de estudiantes para realizar una carrera de relevos con las diferentes superficies de contacto. 2- siguiendo el esquema del ejercicio anterior los dos primeros de cada grupo inician conduciendo en dirección a unos conos situados en diagonal, realizan un giro al rededor del cono para posteriormente enviar un pase a ras de piso y en diagonal al lado contrario del que iniciaron la conducción. Los estudiantes se desplazan trotando al lugar donde entregan el balón." Las variantes serán el cambio de la superficie de la conducción y la velocidad del mismo." 3- juego de conducción cruzar el bosque de conos: En el terreno de juego los estudiantes divididos en dos grupos deben intentar llegar al lado contrario del campo conduciendo el balón pero por el camino se encontraran unos platillos que deben esquivar. El equipo que llegue antes será el ganador siempre i cuando hayan pasado todos los integrantes del grupos se maneja las mismas variantes del ejercicio anterior. 4-Los estudiantes conducen el balón hasta llegar a la otra línea y realizando un giro completo con el balón a cada cono que se encuentran a su paso. Al finalizar pasa el balón aras de piso al siguiente compañero y así sucesivamente con las diferentes superficies de contacto del pie. 5-Los estudiantes harán grupos de 4 con dos balones cada estudiante conducen el balón pasando entre los conos intentando dibujar un ocho en la trayectoria, al finalizar debe pasar el balón con borde interno a su compañero que está ubicado a la derecha para que el haga el mismo recorrido." Variantes cambiar de superficie de contacto"

TIEMPO
80 Min.

RETO :
ACTIVIDADES
Juego de la lleva por equipos el equipo que la lleva debe ir conduciendo el balón, ganara el equipo que coja en el menor tiempo a sus compañeros.

TIEMPO
10 Min.

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
RETROALIMENTACION de lo trabajado en la sesión de clase Vuelta a la calma caminamos despacio para recuperar y luego hacemos estiramiento genera dinamico por parejas.

TIEMPO
10 Min.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. REPUBLICA DOMINICANA			Nombre Instructor: ANYELA MARCELA SANABRIA QUIROGA	
2. Fecha:	2022-08-31	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 17	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031654682	DIEGO ALEJANDRO CALDERON	Asistio
1028943619	ANDRES FELIPE RODRIGUEZ	Asistio
1031816700	MARIANA ALEJANDRA TORRES	Asistio
1032878548	CRISTIAN ESTEBAN NIVIAYO	Asistio
1069487953	ISAAC DAVID HERRERA	Asistio
1019051023	VALERY BURGOS	Asistio
1013270103	SARA JULIANA JOYA	Asistio
1013270634	THALIANA SOFIA GUERRERO	Asistio
1014865896	Andres Felipe Moreno	Asistio
1031817042	ALAN FELIPE RAMON	Asistio
1019062766	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ	No asistio
1049291420	MANUEL SANTIAGO DE LA ROSA	No asistio
1028944854	JEISSON SANTIAGO ARISTIZABAL	No asistio
10148622050	JUAN FELIPE CASTAÑEDA	Asistio
1012346269	JOHAN SAMUEL LEON	Asistio
1028941899	JORGE ANDRES LANDERO	No asistio
1147484339	RONIL DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1043972718	MOISES DAVID HERNANDEZ	Asistio
1019068962	FRANCISCO JAVIER BARBOSA	No asistio
1014739691	DIEGO SMITH MANOSALVA	Asistio
1028943302	JUAN SEBASTIAN MONTAÑA	No asistio
1031821683	JUAN SEBASTIAN SEGURA	Asistio
1031809449	JUAN DAVID POTE	Asistio
1031824542	NICOLAS STBAN LOZANO	Asistio
1028942524	DIVA ANDREA ARIAS	Asistio
1019063300	LUIS MIGUEL DUQUE	Asistio
1026571586	CARLOS DANIEL RUBIO	Asistio
1013270084	DANNA SOFIA VACA	Asistio
1103741760	EMMANUEL IBAÑEZ	Asistio